

WEEK-END VÉLO sur l'île de NOIRMOUTIER

Samedi 7 et dimanche 8 mai 2011

En visite sur l'île, Renoir a écrit : *‘ C'est un coin admirable, beau comme le midi, mais avec une mer autrement plus belle que celle de la Méditerranée ’.*

Les rues pittoresques du vieux Noirmoutier, l'église, le château et ses demeures anciennes sont à voir. Il n'est pas possible de ne pas sillonner le Bois de la Chaise avec ses villas noyées parmi les pins, les chênes verts et les mimosas. Du côté du Vieil, c'est un parcours dans le secteur des plus belles filles de l'île : Sirtema, Charlotte... Ce sont les fameuses pomme de terre. Le port de l'Herbaudière nous fera rêver à la pêche côtière et à la navigation au long court. Dans les marais ou près des digues, nous pourrions observer de nombreux oiseaux migrateurs à la recherche de nourritures.

En empruntant les pistes cyclables et les voies sécurisées, nous profiterons de l'air de l'île pour découvrir le patrimoine si varié.

Heure de la marée basse le samedi 7 mai vers 14h, coêf.63 - donc passage par le pont -

Chacun adaptera ses distances de parcours à ses capacités. Des temps de repos peuvent être aménagés pour les cyclistes tranquilles.

Hébergement : au centre de la ville du Mans, impasse des Corsaires, 85 740 l'Épine (avec accès directe à la plage).

Pratiques : **8h30 le 07/05** : Départ du parking de la Maison de quartier, Chacun prévoit son vélo en état (casque et gilet fluo).

Transport en co-voiturage des personnes (5€), et des vélos.

Midi du 07/05 : pique-nique (chacun prévoit son repas).

20h00 (environ) le 08/05 : Arrivée à la Maison de quartier.

Tarifs : Adulte : 39,00 € , Enfant de - 14 ans : 20,00 €,

Adhésion obligatoire familiale/individuelle : 8 €/5 €.

Inclus : La pension complète du diner du samedi soir au repas du dimanche midi compris (chacun prévoit son pique-nique du samedi).

Inscription : à la Maison de quartier (nombre de places limité)

le Vendredi 1er avril de 18h00 à 19h00

Renseignements : Jean-Paul : 02.51.05.09.43 ; Philippe : 02.51.46.04.71

<http://csc.valdornay.online.fr/2010-11/>

