

# POUR LES FAMILLES

## **RANDONNÉE PÉDESTRE à la JOURNÉE avec le CSC**



**Le Dimanche 19 avril 2009**

**Journée randonnée pédestre à Mervent.**

Circuits (au choix : 8 ou 16 km environ) dans le plus grand massif forestier de Vendée, environ 4000 hectares, la forêt domaniale de MERVENT est à découvrir. En plus de sa superbe forêt, Mervent baigne aussi les pieds dans l'eau avec les vallées de la Mer et de la Vendée. Avec ses barrages, la forêt abrite un lac de retenue de 130 hectares. Paysage vallonné et varié pour randonner sur les traces de la fée Mélusine... Tout Mervent à découvrir ou à redécouvrir...!

**Pratiques : 8h30** : Départ en autocar de la Maison de quartier,

**Midi** : pique-nique en commun (chacun prévoit son repas et son goûter),

**19h00** (environ) : Arrivée à la Maison de quartier.

**Tarifs** : Transport en car : (*Nombre de places limité*)

Adulte : adhérent : 7 € ; Enfant -14 ans : 3 € (adhésion obligatoire)

**Inscription** : à la Maison de quartier du Val d'Ornay

**le Samedi 4 avril de 9h00 à 11h00**

**Renseignements** : Jean-Paul : 02.51.05.09.43, Nadine : 02.51.05.10.76

<http://csc.valdornay.online.fr/>

## **RANDONNÉE DÉCOUVERTE À VÉLO avec le CSC**

**Le Dimanche 14 juin 2009**

**Randonnée à la journée dans le Marais Poitevin**

(environ 2 heures ou 4 heures)

Découverte à vélo de la richesse du marais pour un bol d'air en pleine nature, chacun à son rythme.

Départ du parking de la maison de quartier à **8h30**.

Transport en covoiturage. Retour vers 19h00.

Chacun prévoit son vélo et son pique-nique.

Tarif : 1,50 €, gratuit -14 ans. Goûter offert à la fin.

Afin de prévoir le transport **Réservation jusqu'au 10 juin** :

**Contact** : Jean-Paul : 02.51.05.09.43, Philippe : 02.51.46.04.71

<http://csc.valdornay.online.fr/>

