

ÇA S'EST PASSÉ

3 JOURS RANDONNÉE PÉDESTRE DU CSC

Samedi 10, Dimanche 11, Lundi 12 mai 2008
(week-end de la Pentecôte)



Les 20 ans des 3 jours de randonnées se sont déroulés sous un soleil radieux et une bonne ambiance durant le week-end de la Pentecôte.

Le samedi 10 mai 2008, départ de bonne heure et de bonne humeur de 43 randonneurs vers le Finistère et plus précisément vers Concarneau, la mer dans la ville. Deux parcours sont proposés chaque jour, le « parcours découverte » avec ses quelques 10 km et le



« parcours aventure » avec ses quelques 21 km, les déjeuners se feront tous en commun. En ce premier jour, c'est dans le pays de PONT-AVEN, vers la pointe de TREVIGNON que se dirigent nos pas.

Succession d'anses maritimes, de dunes et d'étangs, c'est la Bretagne sauvage qui nous livre tous ses paysages : ports de pêche côtiers, plages, criques, îles et falaises. L'histoire est toujours présente : chapelles, moulins à marée, fontaines ...

Le soir, notre hébergement est à l'auberge de jeunesse de Concarneau, avec salle à manger et chambres face à la mer ! Certains ont fait une petite visite de Concarneau avant un repos bien mérité.

Le dimanche 11 mai, notre 2ème jour a pour destination la FORET-FOUESNANT. Ce parcours nous fait





découvrir la magnifique anse de PEN-FOULIC en partant de Port-la-Forêt. Puis l'arrière pays, nous fera randonner dans de jolis chemins creux pour nous conduire jusqu'à l'anse de MESMEUR, un régal ! Le pique-nique se fait à la pointe de Beg Meil où Jacky, le plus courageux plongera dans l'océan. L'après midi, nous découvrons la réserve

naturelle.

La visite de la ville bleue de Concarneau ne sera pas oubliée ... Le soir, après dîner, nous nous sommes laissés guider avec le petit train sur la corniche et près de la ville close.

Lundi 12 mai, dernier petit déjeuner face à la mer avant de reprendre le chemin du retour et de s'arrêter du côté de QUIMPERLÉ.



Au programme, forêt aux arbres centenaires et vieilles pierres, c'est la forêt de Carnoët. En passant par la chapelle de Lothéa, nous suivons le cours du Douro. Une halte s'impose à l'abbaye Ste Croix pour ceux qui souffrent du dos ou de la tête pour rencontrer le saint guérisseur Urlou qui repose dans la crypte. Après avoir parcouru 43 km pour les

uns et 61 km pour les autres, nous rentrons à la Roche vers 20 heures avec Jean-Pierre qui une fois de plus, nous ne le remercierons pas assez pour sa disponibilité, sa dextérité à la conduite de son car, sa patience et sa gentillesse.

La peau bronzée sous le soleil de Bretagne et la tête encore pleine de beaux paysages nous nous sommes dit à l'année prochaine pour la Pente-côte en espérant de nouveaux randonneurs qui viendront partager notre passion de la randonnée.

La commission "Randonnées" du Centre Socio Culturel du Val d'Ornay